

**Справка по итогам работы
ШМО учителей физической культуры и ОБЖ средней школы за
2022/2023 учебный год.**

Тема методического объединения: Система методической работы по физической культуре и ОБЖ, как средство повышения профессионального потенциала учителей, обеспечивающего достижение нового качества образования.

Цель:

- Непрерывное совершенствование уровня педагогического мастерства преподавателей, их эрудиции и компетентности в области учебного предмета и методики его преподавания.

Задачи:

1. Повышение компетентности педагогических кадров.
2. Работа и индивидуальное развитие одарённых детей.
3. Соблюдение норм и всех требований к здоровому образу жизни.
4. Повышение учебной мотивации обучающихся.
5. Обобщение и распределение положительного педагогического опыта педагогов.

В I полугодии проведено 3 заседания методического объединения учителей физической культуры и ОБЖ.

На 1 заседании обсуждались следующие вопросы: 1. Утвердить план работы МО на новый учебный год.

2. Утверждение календарного плана физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на учебный год.

3. Проведение Осеннего кросса посвящённого Всероссийскому дню «Кросс наций».

На 1 заседании присутствовало 4 учителя физической культуры и 1 учитель ОБЖ. План работы на 2022-2023 учебный год был единогласно принят.

В сентябре в школе прошёл «Осенний кросс» посвящённый «Кроссу Нации 2022 г.». В нём приняло участие более 80 человек. Ребята показали хорошую физическую подготовку и хорошее время после финиша. В этот же день на новой спортивной площадке для учащихся 8-11 классов проведено спортивное мероприятие по отжиманию, прыжки со скакалкой, штрафные броски и игра стритбол. Ребята с желанием участвовали в этом мероприятии. С каждого класса были отобраны 3 юношей, чтоб защищать честь класса. В упорной борьбе 1 место разделили 9-11 классы.

Заседание 2:

1. Проведение уроков и анализ уроков физической культуры в соответствии с требованиями ФГОС.

2. Волейбол по-новому согласно требованиям ФГОС.

3. Использование нестандартных форм проведения уроков

физической культуры в контексте компетентного подхода в образовании.

4. Итоги проведения I тура предметных олимпиад (анализ).

Каждый учитель в нашем коллективе старается разнообразить свои уроки за счёт внедрения ФГОС. Подход к уроку не изменился, и нагрузка не уменьшилась. Добавилась работа учителя в постоянной беседе с учащимися. По ходу урока выявляются ошибки и своевременно исправляются. Главное в работе учителя уметь найти правильный подход, чтоб урок прошёл интересно и на одном дыхании. Дети должны с удовольствием идти на урок и получать необходимые знания.

Заседание 3:

«Формирование здоровьесберегающей компетентности через уроки и внеклассную работу»

На этом заседании были вынесены следующие вопросы:

1. Спортивно - оздоровительное направление во внеурочной деятельности.
2. Компетентный подход к формированию здорового образа жизни.
3. Итоги работы за первое полугодие.

1. Реализация внеурочной деятельности по спортивно-оздоровительному направлению - это обучение школьников бережному отношению к своему здоровью, начиная с раннего детства. В современных условиях проблема сохранения здоровья детей чрезвычайно важна в связи с резким снижением процента здоровых детей. Может быть предложено много объяснений складывающейся ситуации. Это и неблагоприятная экологическая обстановка, и снижение уровня жизни, и нервно-психические нагрузки и т.д. Весьма существенным фактором «школьного нездоровья» является неумение самих детей быть здоровыми, незнание ими элементарных законов здоровой жизни, основных навыков сохранения здоровья. Отсутствие личных приоритетов здоровья способствует значительному распространению в детской среде и различных форм разрушительного поведения.

2. Проблема здорового образа жизни и здоровья человека актуальна всегда, на каждом историческом этапе она представляется в новом свете, требует новых подходов и решений. Кроме того, данная проблема имеет социальный, философский, медицинский и педагогический аспекты. Учителя школы стараются привить ребятам самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Это является одним из основных принципов для улучшения состояния здоровья учащихся 1-11 классов.

Работу, проведённую учителями физической культуры и ОБЖ, считаю выполненной на хорошем уровне. Учителя физической культуры и ОБЖ работают на высоком профессиональном уровне в рамках реализации

ФГОС 3 поколения. Неудачников по физической культуре в первом полугодии нет. Все учащиеся справляются с нормативами.

В I полугодии наши учащиеся принимали участие в школьных и городских спортивных мероприятиях:

1. Туристический слет для учеников старшей школы в рамках акции «День Здоровья»
2. Веселые старты в младшей школе в рамках акции «День здоровья»
3. Осенний кросс Наций
4. Турнир по игре в Волейбол среди 7-9 классов
5. Веселые старты (младшая школа) в рамках проекта «Футбол в школе»
6. В рамках проекта «Путешествие по стране спорта» в сентябре, октябре, ноябре, проведены открытые уроки и мастер-классы по художественной гимнастике с тренерами города.
7. Участие учеников старшей школы в олимпиаде по ОБЖ.

Протасова С.В., как учитель ОБЖ повышали свои навыки и участвовал в разработке методических материалов:

- Посещение учебно-практического семинара по вопросам противодействия распространению идей скулшутинга, профилактике экстремизма и противодействию идеологии терроризма.

- Посещение городского методического объединения учителей и преподавателей-организаторов ОБЖ

- Разработка и проведение школьного мероприятия «Пропитание», разработка рабочих программ по предмету, для дополнительного образования.