

## Аннотация к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Баскетбол»

При разработке дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Баскетбол» была использована «Комплексная программа физического воспитания», М., Просвещение, 2011 г.

Цель: создание условий для полноценного физического развития и укрепления здоровья школьников посредством приобщения к регулярным занятиям баскетболом, формирование навыков здорового образа жизни, воспитание спортсменов - патриотов своей школы, своего города, страны.

Задачи:

### Обучающие:

- обучить учащихся игровому виду спорта - баскетболу, правилами игры, технике, тактике, правилами судейства и организации проведения соревнований;
- расширить знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;
- расширить двигательный опыт за счет овладения двигательными действиями из раздела “баскетбол” и использовать их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни.

### Развивающие:

- укреплять опорно-двигательный аппарат детей;
- способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закалывать организм;
- целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка.
- расширять спортивный кругозор детей.

### Воспитательные:

- воспитывать позитивную психологию общения и коллективного взаимодействия;
- формировать умения в организации и судействе спортивной игры “баскетбол”.
- воспитывать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
- пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников.
- добиваться дружного, сплоченного коллектива, способного решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения.

Программа рассчитана на 1 год обучения.