

## **Аннотация к программе курса внеурочной деятельности «Здравник»**

Программа курса внеурочной деятельности «Здравник» составлена на основе учебного пособия Г.К. Зайцева, А.Г. Зайцева «Твое здоровье. Укрепление здоровья». Она рассчитана на работу в 5-9 классах.

Материал данного курса внеурочной деятельности построен на чередовании лекционного, лабораторно- практического, аналитического материала. Одним из важных компонентов является исследовательская деятельность. Она включает в себя такие элементы, как измерение, эксперимент, тестирование, а также самоанализ, который сможет помочь учащимся проанализировать свои дальнейшие действия, поступки, поведение. Данная программа носит интегрированный характер, объединяя биологию, медицину, гигиену. Курс реализуется на основе школьного оборудования.

Программа несет профориентационный характер. Курс должен пробудить интерес к медицине, к изучению анатомии как предмета.

Цель курса: формирование здорового образа жизни, приобщение к нему учащихся.

Задачи курса:

- расширить знания об организме, его системах органов, функциях систем, их значении для нормальной жизнедеятельности человека, способах поддержания оптимальных функций этих систем, о здоровье и его укреплении,
- сформировать важность ведения здорового образа жизни для нормальной жизнедеятельности организма на протяжении длительного времени.
- ознакомить с простейшими методиками оценки состояния своего здоровья,
- закрепить у школьников отрицательные личностные оценки в отношении употребления табака, алкоголя, наркотиков.
- научить правильно анализировать свое поведение, поступки и делать выводы.
- развить ценностное отношение к жизни как феномену.