

Аннотация к программе дополнительного образования
«Ритмика».

Дополнительная общеразвивающая программа занятий для детей физкультурно – спортивной направленности «Ритмика» разработана в соответствии с нормативными документами, регламентирующими реализацию программ дополнительного образования.

Личностные результаты

Сформированность внутренней позиции обучающегося, которая находит отражение в эмоционально-положительном отношении обучающегося к образовательному учреждению через интерес к ритмико-танцевальным, гимнастическим упражнениям. Наличие эмоционально-ценностного отношения к искусству, физическим упражнениям. Развитие эстетического вкуса, культуры

Поведения, общения, художественно-творческой и танцевальной способности.

Метапредметные результаты

- Регулятивные
 - ✓ Способность обучающегося понимать и принимать учебную цель и задачи;
 - ✓ В сотрудничестве с учителем ставить новые учебные задачи;
 - ✓ Накопление представлений о ритме, синхронном движении.
 - ✓ Наблюдение за разнообразными явлениями жизни и искусства в учебной и внеурочной деятельности

- Познавательные
 - ✓ Навык умения учиться: решение творческих задач, поиск, анализ и интерпретация информации с помощью учителя.

Учащиеся должны уметь:

- ✓ Готовиться к занятиям, строиться в колонну по одному, находить свое место в строю и входить в зал организованно;

- ✓ Под музыку, приветствовать учителя, занимать правильное исходное положение (стоять прямо, не опускать голову, без лишнего напряжения в коленях и плечах, не сутулиться), равняться в шеренге, в колонне;

- ✓ Ходить свободным естественным шагом, двигаться по залу в разных направлениях, не мешая друг другу;

- ✓ Ходить и бегать по кругу с сохранением правильных дистанций, не сужая круг и не сходя с его линии;

- ✓ Ритмично выполнять несложные движения руками и ногами;

- ✓ Соотносить темп движений с темпом музыкального произведения;

- ✓ Выполнять игровые и плясовые движения;

- ✓ Выполнять задания после показа и по словесной инструкции учителя;

- ✓ Начинать и заканчивать движения в соответствии со звучанием музыки.

- Коммуникативные

- ✓ Умение координировать свои усилия с усилиями других;

- ✓ Задавать вопросы, работать в парах, коллективе, не создавая проблемных ситуаций.

Программа рассчитана на 37 часов, 1 год обучения.