

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
«Формула смелости» на 2022-2023 учебный год

(выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Формула смелости» утвержденной
приказом директора Средней школы № 34 от 28.06.2022 № 205 «Об утверждении
программ дополнительного образования».)

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Основы знаний	2	2	-	Фронтальный опрос
2.	Техническая.	5	-	5	Наблюдение Самоконтроль Контрольные испытания по технической подготовке
	2.1 Разборка, сборка АК -74,	2		2	
	2.2 Снаряжение магазина.	2	-	2	
	2.3 СИЗы	1		1	
3.	Соревнования	4	-	4	Наблюдение Контроль Самоконтроль
	3.1.Прохождение полосы препятствий	2	-	2	Наблюдение Контроль Самоконтроль
	3.2 Разборка, сборка АК 74, снаряжение магазина	1		1	Наблюдение Контроль Самоконтроль
	3.3 Комплексная эстафета	1		1	Наблюдение Контроль Самоконтроль
4.	Физическая. 4.1 Общая подготовка.	4	-	4	Контрольные испытания по физической подготовке Взаимоконтроль
5	Подведение итогов курса	1	1		Фронтальный опрос
	Итого:	16	3	13	