

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
дополнительной общеобразовательной обще развивающей программы
«Волейбол» на 2022-2023 учебный год
(выдержка из дополнительной общеобразовательной обще развивающей программы
физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»
утвержденной приказом директора Средней школы № 34 от 28.06.2022 № 205 «Об
утверждении программ дополнительного образования».)

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Форма аттестации (контроля)
		Всего	Теория	Практика	
1	Теория	3	3	0	Фронтальный опрос
2	Специальная подготовка техническая	16	0	16	Контрольные испытания
3	Специальная подготовка тактическая	9	0	9	Контрольные испытания
4	ОФП	5	0	5	Контрольные испытания
5	Соревнования	4	0	4	Результат соревнований
	Всего	37	3	34	