

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 «Волейбол» на 2021-2022 учебный год
 (выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 физкультурно-спортивной направленности «Волейбол»
 утвержденной приказом директора Средней школы № 34 от 31.08.2021 № 158)

| № | Наименование раздела, темы | Количество часов | | | Форма аттестации (контроля) |
|---|--|------------------|----------|------------|-----------------------------------|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| 1 | Теория | 9 | 9 | 0 | Фронтальный опрос |
| 2 | Специальная подготовка техническая | 30 | 0 | 30 | Контрольные испытания |
| 3 | Специальная подготовка тактическая | 18 | 0 | 18 | Контрольные испытания |
| 4 | ОФП | 9 | 0 | 9 | Контрольные испытания |
| 5 | Соревнования | 45 | 0 | 45 | Результат соревнований |
| | Всего | 111 | 9 | 102 | |