

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 «Баскетбол» на 2023-2024 учебный год
 (выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 физкультурно-спортивной направленности «Баскетбол»)

№ п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Основы знаний	1	1	-	Фронтальный опрос
2.	Техническая. 2.1 Имитационные упражнения без мяча.	1	-	1	Наблюдение Самоконтроль Контрольные испытания по технической подготовке
	2.2 Ловля и передача мяча.	2	-	2	
	2.3 Ведение мяча.	5	-	5	
	2.4 Броски мяча.	5	-	5	
3.	Тактическая. 3.1 Действия игрока в защите.	4	-	4	Наблюдение Контроль Самоконтроль
	3.2 Действия игрока в нападении.	4	-	4	
4.	Физическая. 4.1 Общая подготовка.	5	-	5	Контрольные испытания по физической подготовке Взаимоконтроль
	4.2 Специальная.	2	-	2	
5.	Участие в соревнованиях по баскетболу.	4	-	4	Подведение итогов соревнований
6	Тестирование.	4	-	4	Контрольные испытания
	Итого:	37	1	36	

