

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 «Формула смелости» на 2023-2024 учебный год
 (выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 физкультурно-спортивной направленности «Формула смелости»)

| п/п | Наименование раздела, темы | Количество часов | | | Формы аттестации (контроля) |
|-----------|--|------------------|-----------------------|----------------------|---|
| | | Всего часов | Теоретические занятия | Практические занятия | |
| 1. | Основы знаний | 1 | 1 | | Фронтальный опрос |
| 2. | Техническая. | 3 | | 3 | Наблюдение Самоконтроль Контрольные испытания по технической подготовке |
| | 2.1 Разборка, сборка АК -74 | 1 | | 1 | |
| | 2.2 Снаряжение магазина. | 1 | | 1 | |
| | 2.3 сизы | 1 | | 1 | |
| 3. | Соревнования | 3 | | 3 | Наблюдение Контроль Самоконтроль |
| | 3.1 .Прохождение полосы препятствий | 1 | | 1 | Наблюдение Контроль Самоконтроль |
| | 3.2 Разборка, сборка АК 74 снаряжение магазина | 1 | | 1 | Наблюдение Контроль Самоконтроль |
| | 3.3 Комплексная эстафета | 1 | | 1 | Наблюдение Контроль Самоконтроль |
| 4. | Физическая. 4.1 Общая подготовка. | 1 | | 1 | Контрольные испытания по физической подготовке Взаимоконтроль |
| 5 | Подведение итогов курса | 1 | | 1 | Фронтальный опрос |
| | Итого: | 9 | 1 | 9 | |