

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
 «Формула смелости» на 2023-2024 учебный год  
 (выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы  
 физкультурно-спортивной направленности «Формула смелости»)

п/п	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		Всего часов	Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	<b>Основы знаний</b>	<b>1</b>	1		Фронтальный опрос
<b>2.</b>	<b>Техническая.</b>	<b>3</b>		3	Наблюдение Самоконтроль Контрольные испытания по технической подготовке
	2.1 Разборка, сборка АК -74	1		1	
	2.2 Снаряжение магазина.	1		1	
	2.3 сизы	1		1	
3.	<b>Соревнования</b>	<b>3</b>		3	Наблюдение Контроль Самоконтроль
	3.1 .Прохождение полосы препятствий	1		1	Наблюдение Контроль Самоконтроль
	3.2 Разборка, сборка АК 74 снаряжение магазина	1		1	Наблюдение Контроль Самоконтроль
	3.3 Комплексная эстафета	1		1	Наблюдение Контроль Самоконтроль
4.	<b>Физическая.</b> <b>4.1 Общая подготовка.</b>	<b>1</b>		1	Контрольные испытания по физической подготовке Взаимоконтроль
5	<b>Подведение итогов курса</b>	<b>1</b>		1	Фронтальный опрос
	Итого:	9	1	9	