

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Мини футбол»
на 2023-2024 учебный год
(выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
физкультурно – спортивной направленности «Минифутбол»)

| № | Наименование раздела, темы | Количество часов | | | Формы аттестации (контроля) |
|----|--|------------------|--------|----------|-----------------------------------|
| | | всего | теория | практика | |
| 1 | Передвижения и остановки | 2 | 1 | 1 | Двусторонняя учебная игра |
| 2 | Удары по мячу | 2 | | 2 | Контрольные упражнения |
| 3 | Остановка мяча | 2 | | 2 | Контрольные упражнения |
| 4 | Ведение мяча и обводка | 2 | | 2 | Двусторонняя учебная игра |
| 5 | Отбор мяча | 2 | | 2 | Контрольные упражнения |
| 6 | Вбрасывание мяча | 2 | | 2 | Контрольные упражнения |
| 7 | Игра вратаря | 1 | | 1 | Контрольные упражнения |
| 8 | Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом | 3 | | 3 | Двусторонняя учебная игра |
| 9 | Тактика игры | 1 | 1 | | Двусторонняя учебная игра |
| 10 | Подвижные игры и эстафеты | 1 | | 1 | Двусторонняя учебная игра |
| 11 | Физическая подготовка | 2 | | 2 | Сдача Нормативов |
| | ИТОГО: | 20 | 2 | 18 | |