

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Юный турист»
на 2023-2024 учебный год
(выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
туристско-краеведческой направленности «Юный турист»)

Наименование разделов	Теория	Практика
<i>1. Введение.</i> История развития туризма. Техника безопасности при проведении походов	1	
ИТОГО	1	
<i>2. Азбука туристско-бытовых навыков юного туриста</i>		
2.1. Основы безопасности в природе	1	
2.2. Личное снаряжение и уход за ним	1	1
2.3. Организация бивака. Правила установки палатки		1
ИТОГО	2	2
<i>3. Азбука топографии</i>		
3.1. Условные знаки карты.	1	1
3.2. Ориентирование по сторонам горизонта, карте	1	1
ИТОГО	2	2
<i>4. Туристическое и экскурсионное ориентирование</i>		
4.1. Ориентирование по местным признакам. Способы	1	1
4.2. Способы отметки на КП		1
ИТОГО	1	2
<i>5. В гостях у Айболита</i>		
5.1. Оказание первой медицинской помощи при ушибах.	1	1
5.2. Обработка ран, ссадин. Наложение простейших повязок		1
5.3. Индивидуальная и групповая аптечка	1	
5.4. Способы транспортировки пострадавшего		1
5.5. Термический ожог, солнечный удар	1	
ИТОГО	3	3
<i>6. Азбука спортивно-оздоровительного туризма</i>		
6.2. Полоса препятствий.		1
6.3. Туристские узлы и их применение.		1
ИТОГО		2
ИТОГО	9	11