

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 «Волейбол» на 2023-2024 учебный год
 (выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 физкультурно-спортивной направленности «Волейбол».)

| № | Наименование раздела, темы | Количество часов | | | Форма аттестации (контроля) |
|---|--|---------------------|----------|-----------|-----------------------------------|
| | | Всего | Теория | Практика | |
| 1 | Теория | 3 | 3 | 0 | Фронтальный опрос |
| 2 | Специальная подготовка техническая | 16 | 0 | 16 | Контрольные испытания |
| 3 | Специальная подготовка тактическая | 9 | 0 | 9 | Контрольные испытания |
| 4 | ОФП | 5 | 0 | 5 | Контрольные испытания |
| 5 | Соревнования | 4 | 0 | 4 | Результат соревнований |
| | Всего | 37 | 3 | 34 | |