

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 «Минифутбол» на 2024-2025 учебный год
 (выдержка из дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы
 физкультурно-спортивной направленности «Минифутбол»)

№	Наименование раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации (контроля)
		всего	теория	практика	
1	Передвижения и остановки	4	1	4	Двусторонняя учебная игра
2	Удары по мячу	4		4	Контрольные упражнения
3	Остановка мяча	3		3	Контрольные упражнения
4	Ведение мяча и обводка	4		4	Двусторонняя учебная игра
5	Отбор мяча	3		3	Контрольные упражнения
6	Вбрасывание мяча	3		3	Контрольные упражнения
7	Игра вратаря	3		3	Контрольные упражнения
8	Выполнение комбинаций из освоенных элементов техники перемещений и владения мячом	3		3	Двусторонняя учебная игра
9	Тактика игры	3	2	3	Двусторонняя учебная игра
10	Подвижные игры и эстафеты	4		4	Двусторонняя учебная игра
11	Физическая подготовка	4		4	Сдача Нормативов
ИТОГО:		37	3	37	