

## ВЫПИСКА

### ИЗ АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С НАРУШЕНИЯМИ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ВАРИАНТ 6.2),

утвержденной приказом директора Средней школы № 34

от 16.07.2024г № 196

## Учебный план

Учебный план Средней школы № 34 АООП НОО для обучающихся с НОДА (вариант 6.2) фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, курсов коррекционно-развивающей области, внеурочной деятельности, в том числе распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план определяет общие рамки принимаемых решений при разработке содержания образования, требований к его усвоению и организации образовательного процесса, а также выступает в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план соответствует законодательству Российской Федерации в области образования, обеспечивает введение в действие и реализацию требований ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ, ФАОП НОО для обучающихся с НОДА и выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, которые предусмотрены Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Учебный план обеспечивает в случаях, предусмотренных законодательством Российской Федерации в области образования, возможность обучения на государственных языках субъектов Российской Федерации и родном языке, возможность их изучения, а также устанавливает количество занятий, отводимых на изучение этих языков, по классам (годам) обучения.

Учебный план состоит из двух частей - обязательной части и части, формируемой

участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих АООП НОО для обучающихся с НОДА, и учебное время, отводимое на их изучение по годам обучения.

Средняя школа № 34 самостоятельна в выборе видов деятельности по каждому предмету, курсу коррекционно-развивающей области (проектная деятельность, практические занятия, экскурсии).

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию особых (специфических) образовательных потребностей, характерных для обучающихся, а также их индивидуальных потребностей.

Неотъемлемой частью образовательно-коррекционного процесса является внеурочная деятельность, которая организуется по различным направлениям, способствующим всестороннему развитию обучающихся.

Количество часов, отводимых в неделю на занятия внеурочной деятельностью, составляет не более 10 часов (в том числе не менее 5 часов в неделю на коррекционно-образовательную область в течение всего срока обучения на уровне начального общего образования) (пункт 3.4.16 Санитарно-эпидемиологических требований).

Обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения обучающимися содержания АООП НОО, является коррекционно-развивающая область.

Коррекционно-развивающая область включает занятия по программе коррекционной работы и следующие коррекционные курсы: «Речевая практика», «Основы коммуникации»; «Психомоторика и развитие деятельности»; «Двигательная коррекция». Коррекционно-развивающая область реализуется через систему фронтальных, групповых и индивидуальных занятий.

Средняя школа № 34 вправе самостоятельно определять технологии, способы организации деятельности обучающихся в процессе освоения курсов коррекционно-развивающей области.

Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися с НОДА предусматривают: занятия ЛФК, логопедические занятия и индивидуальные и групповые занятия по коррекции и развитию когнитивных функций.

Группы комплектуются с учетом однородности и выраженности речевых, двигательных и других нарушений. Наполняемость групп - 2-4 обучающихся.

Продолжительность групповых и индивидуальных занятий до 25-30 минут, занятий по ЛФК - до 45 минут.

Коррекционно-развивающая область представлена курсами, направленными на развитие ощущений, ориентировки в пространстве.

Коррекция и компенсация двигательных расстройств обучающихся реализуется под контролем руководителя физического воспитания, учителями адаптивной физической культуры. Ежедневно занятия физкультурой чередуются с другими учебными предметами. В расписании дополнительно (помимо обязательных уроков адаптивной физической культуры) предусмотрены занятия, обеспечивающие ежедневную организацию динамических и (или) релаксационных пауз между уроками, а также индивидуальные занятия за счет часов внеурочной деятельности.

Индивидуальные занятия по адаптивной физической культуре и ЛФК обеспечивают индивидуальную коррекцию двигательных нарушений обучающихся. Количество часов на каждого обучающегося определяется на основе медицинских рекомендаций в зависимости от тяжести двигательного нарушения (от 2 до 5 часов в неделю).

Реализация коррекционно-развивающей области осуществляется за счет часов, отводимых на внеурочную деятельность (количество часов на коррекционно-образовательную область должно быть не менее 5 часов в неделю в течение всего срока обучения) (пункт 3.4.16. Санитарно-эпидемиологических требований).

В учебном плане количество часов в неделю на коррекционные курсы указано на одного обучающегося.

Продолжительность учебного года в подготовительных и 1 классах составляет 33 недели, во 2-4 классах - 34 недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Для обучающихся в подготовительных и 1 классах устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность урока и распределение учебной нагрузки в течение учебного дня и учебной недели соответствуют Гигиеническим нормативам и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

Обучение в подготовительных и первых классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

В средней школе № 34 выбран вариант 1 федерального учебного плана ФАОП НОО для обучающихся с НОДА (вариант 6.2)

**Годовой учебный план на 2024-2025 учебный год**

## АООП НОО для обучающихся с НОДА (вариант 6.2)

| Предметные области  | Учебные предметы                            | Классы | Количество часов в неделю |             |             |             |             | Всего       |
|---|---|--------|---------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
|   |   |        | Подготовительный          | I           | II          | III         | IV          |             |
| Обязательная часть  |   |        |                           |             |             |             |             |             |
| Русский язык и литературное чтение  | Русский язык                                |        | 132                       | 132         | 136         | 136         | 136         | 672         |
|   | Литературное чтение                         |        | 132                       | 132         | 136         | 136         | 102         | 638         |
| Иностранный язык  | Иностранный язык                            |        | 0                         | 0           | 68          | 68          | 68          | 204         |
| Математика и информатика  | Математика                                  |        | 132                       | 132         | 136         | 136         | 136         | 672         |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)  | Окружающий мир                              |        | 33                        | 33          | 68          | 68          | 68          | 270         |
| Основы религиозных культур и светской этики   | Основы религиозных культур и светской этики |        | 0                         |             |             |             | 34          | 34          |
| Искусство   | Музыка                                      |        | 33                        | 33          | 34          | 34          | 34          | 168         |
|   | Изобразительное искусство                   |        | 33                        | 33          | 34          | 34          | 34          | 168         |
| Технология  | Труд (технология)                           |        | 33                        | 33          | 34          | 34          | 34          | 168         |
| Физическая культура   | Адаптивная физическая культура              |        | 99                        | 99          | 102         | 102         | 102         | 504         |
|   | Итого:                                      |        | <b>627</b>                | <b>627</b>  | <b>748</b>  | <b>748</b>  | <b>748</b>  | <b>3498</b> |
| Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе: |   |        | <b>66</b>                 | <b>66</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>234</b>  |
| Русский язык  |   |        | 33                        | 33          | 34          | 34          | 34          | 168         |
| Математика  |   |        | 33                        | 33          | -           | -           | -           | 66          |
| Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе               |   |        | <b>693</b>                | <b>693</b>  | <b>782</b>  | <b>782</b>  | <b>782</b>  | <b>3732</b> |
| Кол-во учебных недель   |   |        | 33                        | 33          | 34          | 34          | 34          | 168         |
| Внеурочная деятельность   |   |        | <b>330</b>                | <b>330</b>  | <b>340</b>  | <b>340</b>  | <b>340</b>  | <b>1680</b> |
| индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы                          |   |        | 165                       | 165         | 170         | 170         | 170         | 840         |
| Другие направления внеурочной деятельности  |   |        | 165                       | 165         | 170         | 170         | 170         | 840         |
| Всего   |   |        | <b>1023</b>               | <b>1023</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>1122</b> | <b>5412</b> |

## Недельный учебный план на 2024-2025 учебный год

### АООП НОО для обучающихся с НОДА (вариант 6.2)

| Предметные области | Учебные предметы | Классы | Количество часов в неделю |   |    |     |    | Всего |
|--------------------|------------------|--------|---------------------------|---|----|-----|----|-------|
|                    |                  |        | Подготовительный          | I | II | III | IV |       |

| Обязательная часть  |   |           |           |           |           |           |            |
|---|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Русский язык и литературное чтение  | Русский язык                                | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 20         |
|   | Литературное чтение                         | 4         | 4         | 4         | 4         | 3         | 19         |
| Иностранный язык  | Иностранный язык                            | -         | -         | 2         | 2         | 2         | 6          |
| Математика и информатика  | Математика                                  | 4         | 4         | 4         | 4         | 4         | 20         |
| Обществознание и естествознание (Окружающий мир)  | Окружающий мир                              | 1         | 1         | 2         | 2         | 2         | 8          |
| Основы религиозных культур и светской этики   | Основы религиозных культур и светской этики |           |           |           |           | 1         | 1          |
| Искусство   | Музыка                                      | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
|   | Изобразительное искусство                   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Технология  | Труд (технология)                           | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Физическая культура   | Адаптивная физическая культура              | 3         | 3         | 3         | 3         | 3         | 15         |
|   | Итого:                                      | <b>19</b> | <b>19</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>22</b> | <b>104</b> |
| Часть учебного плана, формируемая участниками образовательного процесса при 5-дневной неделе: |   | <b>2</b>  | <b>2</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>7</b>   |
| Русский язык  |   | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Математика  |   | 1         | 1         | -         | -         | -         | 2          |
| Максимально допустимая аудиторная учебная нагрузка при 5-дневной учебной неделе               |   | <b>21</b> | <b>21</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>111</b> |
| Кол-во учебных недель   |   | 33        | 33        | 34        | 34        | 34        | 168        |
| Внеурочная деятельность   |   | 10        | 10        | 10        | 10        | 10        | 50         |
| индивидуальные и групповые занятия по программе коррекционной работы                          |   | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 25         |
| Другие направления внеурочной деятельности  |   | 5         | 5         | 5         | 5         | 5         | 25         |
| Всего   |   | <b>31</b> | <b>31</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>33</b> | <b>161</b> |

При реализации данного варианта учебного плана с подготовительного по 4 классы введен дополнительный час в неделю на изучение предмета "Русский язык" из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений. Это позволяет учитывать трудности в формировании графо-моторных навыков, а также формировать альтернативные способы письма в случаях, если формирование графо-моторных навыков затруднено или невозможно.

В подготовительном и первом классе введен дополнительный час в неделю на изучение предмета "Математика", что позволяет корректировать или формировать пространственные, плоскостные представления, сформировать элементарные математические представления, заложить основы счета.

В предметной области "Физическая культура" в учебном плане предмет "Адаптивная физическая культура". Допустимы замены групповых занятий адаптивной физической культурой индивидуальными занятиями для обучающихся с тяжелыми двигательными нарушениями. Педагогический работник в таком случае может эффективно работать по коррекции двигательных нарушений конкретного обучающегося.

Большинство обучающихся с НОДА имеет низкий уровень сформированности двигательных функций. Навыки самообслуживания не сформированы или сформированы частично, что существенно затрудняет овладение графическими, изобразительными, трудовыми навыками. В связи с этим организуются занятия по формированию навыков самообслуживания и ручной умелости в рамках внеурочной деятельности.