

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 34»

ВЫПИСКА ИЗ АДАптиРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
ОСНОВНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
С НАРУШЕНИЕМ ИНТЕЛЛЕКТА (ВАРИАНТ 9.1),
утвержденной приказом директора средней школы № 34 от 29.08.2025 г. № 223

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
учебного предмета «Основы безопасности и защиты Родины»
для обучающихся 6-7 классов

СОДЕРЖАНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Модуль № 1. «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»:

- фундаментальные ценности и принципы, формирующие основы российского общества, безопасности страны, закрепленные в Конституции РФ;
- стратегия национальной безопасности, национальные интересы и угрозы национальной безопасности;
- чрезвычайные ситуации природного, техногенного и биолого-социального характера;
- информирование и оповещение населения о чрезвычайных ситуациях, система ОКСИОН;
- история развития гражданской обороны России;
- сигнал «Внимание всем!», порядок действий населения при его получении;
- средства индивидуальной и коллективной защиты населения, порядок пользования фильтрующим противогазом;
- эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций, порядок действий населения при объявлении эвакуации;

- современная армия, воинская обязанность и военная служба, добровольная и обязательная подготовка к службе в армии.

Модуль № 2. «Военная подготовка. Основы военных знаний»:

- история возникновения и развития Вооруженных Сил Российской Федерации;
- этапы становления современных Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные направления подготовки к военной службе;
- организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации;
- функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации;
- особенности видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации;
- воинские символы современных Вооруженных Сил Российской Федерации;
- виды, назначение и тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и военной техники видов и родов войск Вооруженных Сил Российской Федерации (мотострелковых и танковых войск, ракетных войск и артиллерии, противовоздушной обороны);
- организационно-штатная структура и боевые возможности отделения, задачи отделения в различных видах боя;
- состав, назначение, характеристики, порядок размещения современных средств индивидуальной бронезащиты и экипировки военнослужащего;
- вооружение мотострелкового отделения, назначение и тактико-технические характеристики основных видов стрелкового оружия (АК-74, РПК, РПГ-7В, СВД);
- назначение и тактико-технические характеристики основных видов ручных гранат (РГД-5, Ф-1, РГО, РГН);
- история создания уставов;
- этапы становления современных общевойсковых уставов;
- общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их состав и основные понятия, определяющие их деятельность в повседневной жизнедеятельности войск;
- сущность единоначалия;
- командиры (начальники) и подчинённые;
- старшие и младшие;
- приказ (приказание), порядок его отдачи и выполнения;
- воинские звания и военная форма одежды;
- воинская дисциплина, её сущность и значение;
- обязанности военнослужащих по соблюдению требований воинской дисциплины;
- чем достигается твёрдая воинская дисциплина;
- положения Строевого устава.

Модуль № 3. «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:

- безопасность жизнедеятельности: ключевые понятия и значение для человека;
- смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»;
- источники и факторы опасности, их классификация;
- общие принципы безопасного поведения;
- понятия опасной и чрезвычайной ситуации, сходство и различия опасной и чрезвычайной ситуации;
- механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию, правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях.

Модуль № 4. «Безопасность в быту»:

- основные источники опасности в быту и их классификация;
- защита прав потребителя, сроки годности и состав продуктов питания;
- бытовые отравления и причины их возникновения;
- признаки отравления, приёмы и правила оказания первой помощи;
- правила комплектования и хранения домашней аптечки;
- бытовые травмы и правила их предупреждения, приёмы и правила оказания первой помощи;
- правила обращения с газовыми и электрическими приборами; приемы и правила оказания первой помощи;
- правила поведения в подъезде и лифте, а также при входе и выходе из них;
- пожар и факторы его развития;
- условия и причины возникновения пожаров, их возможные последствия, приёмы и правила оказания первой помощи;
- первичные средства пожаротушения;
- правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними, ответственность за ложные сообщения;
- права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности;
- ситуации криминального характера, правила поведения с малознакомыми людьми;
- меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом, правила поведения при попытке проникновения в дом посторонних;
- классификация аварийных ситуаций в коммунальных системах жизнеобеспечения;
- правила подготовки к возможным авариям на коммунальных системах, порядок действий при авариях на коммунальных системах.

Модуль № 5. «Безопасность на транспорте»:

- правила дорожного движения и их значение, условия обеспечения безопасности

участников дорожного движения;

- правила дорожного движения и их значение;
- условия обеспечения безопасности участников дорожного движения;
- правила дорожного движения и дорожные знаки для пешеходов;
- «дорожные ловушки» и правила их предупреждения; световозвращающие элементы и правила их применения;
- правила дорожного движения для пассажиров;
- обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств, ремень безопасности и правила его применения;
- порядок действий пассажиров в маршрутных транспортных средствах при опасных и чрезвычайных ситуациях;
- правила поведения пассажира мотоцикла;
- правила дорожного движения для водителя велосипеда, мопеда и иных средств индивидуальной мобильности;
- дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;
- правила подготовки велосипеда к пользованию;
- дорожно-транспортные происшествия и причины их возникновения;
- основные факторы риска возникновения дорожно-транспортных происшествий;
- порядок действий очевидца дорожно-транспортного происшествия;
- порядок действий при пожаре на транспорте;
- особенности различных видов транспорта (внеуличного, железнодорожного, водного, воздушного);
- обязанности и порядок действий пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта, в том числе вызванных террористическим актом;
- приёмы и правила оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте.

Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах»:

- общественные места и их характеристики, потенциальные источники опасности в общественных местах;
- правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;
- массовые мероприятия и правила подготовки к ним;
- порядок действий при беспорядках в местах массового пребывания людей;
- порядок действий при попадании в толпу и давку;
- порядок действий при обнаружении угрозы возникновения пожара;
- порядок действий при эвакуации из общественных мест и зданий;

- опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах, порядок действий при их возникновении;

- порядок действий при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников;

- порядок действий при взаимодействии с правоохранительными органами.

Модуль № 7. «Безопасность в природной среде»:

- природные чрезвычайные ситуации и их классификация;

- опасности в природной среде: дикие животные, змеи, насекомые, паукообразные, ядовитые грибы и растения;

- автономные условия, их особенности и опасности, правила подготовки к длительному автономному существованию;

- порядок действий при автономном пребывании в природной среде;

- правила ориентирования на местности, способы подачи сигналов бедствия;

- природные пожары, их виды и опасности, факторы и причины их возникновения, порядок действий при нахождении в зоне природного пожара;

- правила безопасного поведения в горах;

- снежные лавины, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимый для снижения риска попадания в лавину;

- камнепады, их характеристики и опасности, порядок действий, необходимых для снижения риска попадания под камнепад;

- сели, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в зону селя;

- оползни, их характеристики и опасности, порядок действий при начале оползня;

- общие правила безопасного поведения на водоёмах, правила купания на оборудованных и необорудованных пляжах;

- порядок действий при обнаружении тонущего человека; правила поведения при нахождении на плавсредствах;

- правила поведения при нахождении на льду, порядок действий при обнаружении человека в полынье;

- наводнения, их характеристики и опасности, порядок действий при наводнении;

- цунами, их характеристики и опасности, порядок действий при нахождении в зоне цунами;

- ураганы, смерчи, их характеристики и опасности, порядок действий при ураганах, бурях и смерчах;

- грозы, их характеристики и опасности, порядок действий при попадании в грозу;

- землетрясения и извержения вулканов, их характеристики и опасности, порядок действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал, при нахождении в зоне извержения вулкана;

- смысл понятий «экология» и «экологическая культура», значение экологии для устойчивого развития общества;

- правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке (загрязнении атмосферы);

- особенности поведения лиц с НОДА в природной среде.

Модуль № 8. «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:

- смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни», их содержание и значение для человека;

- факторы, влияющие на здоровье человека, опасность вредных привычек;

- элементы здорового образа жизни, ответственность за сохранение здоровья;

- понятие «инфекционные заболевания», причины их возникновения;

- механизм распространения инфекционных заболеваний, меры их профилактики и защиты от них;

- порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия; мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия, эпизоотии, панзоотии, эпифитотии, панфитотии);

- понятие «неинфекционные заболевания» и их классификация, факторы риска неинфекционных заболеваний;

- меры профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них;

- диспансеризация и её задачи;

- понятия «психическое здоровье» и «психологическое благополучие»;

- стресс и его влияние на человека, меры профилактики стресса, способы саморегуляции эмоциональных состояний;

- понятие «первая помощь» и обязанность по её оказанию, универсальный алгоритм оказания первой помощи;

- назначение и состав аптечки первой помощи;

- порядок действий при оказании первой помощи в различных ситуациях, приёмы психологической поддержки пострадавшего.

Модуль № 9. «Безопасность в социуме»:

- общение и его значение для человека, способы эффективного общения;

- приёмы и правила безопасной межличностной коммуникации и комфортного

взаимодействия в группе, признаки конструктивного и деструктивного общения;

- понятие «конфликт» и стадии его развития, факторы и причины развития конфликта;
- условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов, безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;
- правила поведения для снижения риска конфликта и порядок действий при его опасных проявлениях;
- способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (медиатора);
- опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг;
- манипуляции в ходе межличностного общения, приёмы распознавания манипуляций и способы противостояния им;
- приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и способы защиты от них;
- современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, правила безопасного поведения;
- правила безопасной коммуникации с незнакомыми людьми.

Модуль № 10. «Безопасность в информационном пространстве»:

- понятие «цифровая среда», её характеристики и примеры информационных и компьютерных угроз, положительные возможности цифровой среды;
- риски и угрозы при использовании Интернета;
- общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения опасных ситуаций в личном цифровом пространстве;
- опасные явления цифровой среды: вредоносные программы и приложения и их разновидности;
- правила кибергигиены, необходимые для предупреждения возникновения опасных ситуаций в цифровой среде;
- основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и его признаки, приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета;
- противоправные действия в Интернете;
- правила цифрового поведения, необходимого для снижения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы);
- деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности, правила безопасного использования Интернета по предотвращению рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность.

Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:

- понятия «экстремизм» и «терроризм», их содержание, причины, возможные варианты проявления и последствия;
- цели и формы проявления террористических актов, их последствия, уровни террористической опасности;
- основы общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму, контртеррористическая операция и её цели;
- признаки вовлечения в террористическую деятельность, правила антитеррористического поведения;
- признаки угроз и подготовки различных форм терактов, порядок действий при их обнаружении;
- правила безопасного поведения в условиях совершения теракта;
- порядок действий при совершении теракта (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства).

Планируемые результаты освоения программы по основам безопасности и защиты Родины на уровне основного общего образования.

1. Личностные результаты. Личностные результаты достигаются в единстве учебной и воспитательной деятельности в соответствии с традиционными российскими социокультурными и духовно-нравственными ценностями, принятыми в обществе правилами и нормами поведения. Способствуют процессам самопознания, самовоспитания и саморазвития, формирования внутренней позиции личности и проявляются в индивидуальных социально значимых качествах, которые выражаются прежде всего в готовности обучающихся к саморазвитию, самостоятельности, инициативе и личностному самоопределению; осмысленному ведению здорового и безопасного образа жизни и соблюдению правил экологического поведения; к целенаправленной социально значимой деятельности; принятию внутренней позиции личности как особого ценностного отношения к себе, к окружающим людям и к жизни в целом.

2. Личностные результаты, формируемые в ходе изучения учебного предмета ОБЗР, должны отражать готовность обучающихся руководствоваться системой позитивных ценностных ориентаций и расширение опыта деятельности на её основе.

3. Личностные результаты изучения ОБЗР включают:

- 1) патриотическое воспитание:

- осознание российской гражданской идентичности в поликультурном и многоконфессиональном обществе, проявление интереса к познанию родного языка, истории, культуры Российской Федерации, своего края, народов России;

- ценностное отношение к достижениям своей Родины – России, к науке, искусству, спорту, технологиям, боевым подвигам и трудовым достижениям народа;

- уважение к символам России, государственным праздникам, историческому и природному наследию и памятникам, традициям разных народов, проживающих в родной стране;

- формирование чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга – защите Отечества;

2) гражданское воспитание:

- готовность к выполнению обязанностей гражданина и реализации его прав, уважение прав, свобод и законных интересов других людей;

- активное участие в жизни семьи, организации, местного сообщества, родного края, страны;

- неприятие любых форм экстремизма, дискриминации;

- понимание роли различных социальных институтов в жизни человека; представление об основных правах, свободах и обязанностях гражданина, социальных нормах и правилах межличностных отношений в поликультурном и многоконфессиональном обществе;

- представление о способах противодействия коррупции;

- готовность к разнообразной совместной деятельности, стремление к взаимопониманию и взаимопомощи, активное участие в самоуправлении в образовательной организации;

- готовность к участию в гуманитарной деятельности (волонтерство, помощь людям, нуждающимся в ней);

- сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

- понимание и признание особой роли России в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, осмысление роли государства и общества в решении задачи защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

- знание и понимание роли государства в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств, неприятие любых форм экстремизма, дискриминации, формирование веротерпимости, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку, его мнению, развитие способности к конструктивному диалогу с другими людьми;

3) духовно-нравственное воспитание:

- ориентация на моральные ценности и нормы в ситуациях нравственного выбора;
- готовность оценивать своё поведение и поступки, а также поведение и поступки других людей с позиции нравственных и правовых норм с учётом осознания последствий поступков;
- активное неприятие асоциальных поступков, свобода и ответственность личности в условиях индивидуального и общественного пространства;
- развитие ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесение иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;
- формирование личности безопасного типа, осознанного и ответственного отношения к личной безопасности и безопасности других людей;

4) эстетическое воспитание:

- формирование гармоничной личности, развитие способности воспринимать, ценить и создавать прекрасное в повседневной жизни;
- понимание взаимозависимости счастливого юношества и безопасного личного поведения в повседневной жизни;

5) ценности научного познания:

- ориентация в деятельности на современную систему научных представлений об основных закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой;
- овладение основными навыками исследовательской деятельности, установка на осмысление опыта, наблюдений, поступков и стремление совершенствовать пути достижения индивидуального и коллективного благополучия;
- формирование современной научной картины мира, понимание причин, механизмов возникновения и последствий распространённых видов опасных и чрезвычайных ситуаций, которые могут произойти во время пребывания в различных средах (бытовые условия, дорожное движение, общественные места и социум, природа, коммуникационные связи и каналы);
- установка на осмысление опыта, наблюдений и поступков, овладение способностью оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасной (чрезвычайной) ситуации с учётом реальных условий и возможностей;

6) физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- понимание личностного смысла изучения учебного предмета ОБЗР, его значения для безопасной и продуктивной жизнедеятельности человека, общества и государства;

- осознание ценности жизни;
- ответственное отношение к своему здоровью и установка на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярная физическая активность);
- осознание последствий и неприятие вредных привычек (употребление алкоголя, наркотиков, курение) и иных форм вреда для физического и психического здоровья;
- соблюдение правил безопасности, в том числе навыков безопасного поведения в интернет-среде (с учетом особенностей лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата);
- способность адаптироваться к стрессовым ситуациям и меняющимся социальным, информационным и природным условиям, в том числе осмысливая собственный опыт и выстраивая дальнейшие цели;
- умение принимать себя и других, не осуждая;
- умение осознавать эмоциональное состояние своё и других, уметь управлять собственным эмоциональным состоянием;
- сформированность навыка рефлексии, признание своего права на ошибку и такого же права другого человека;

7) трудовое воспитание:

- установка на активное участие в решении практических задач (в рамках семьи, организации, населенного пункта, родного края) технологической и социальной направленности, способность инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность на доступном уровне;
- интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения изучаемого предметного знания с учетом собственных возможностей;
- осознание важности обучения на протяжении всей жизни для успешной профессиональной деятельности и развитие необходимых умений для этого;
- готовность адаптироваться в профессиональной среде;
- уважение к труду и результатам трудовой деятельности;
- осознанный выбор и построение индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учётом личных и общественных интересов и потребностей, собственных возможностей и ограничений;
- укрепление ответственного отношения к учёбе, способности применять меры и средства индивидуальной защиты, приёмы рационального и безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- овладение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные

пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях (при наличии возможности, на доступном для обучающегося с НОДА уровне);

- установка на овладение знаниями и умениями предупреждения опасных и чрезвычайных ситуаций, во время пребывания в различных средах (в помещении, на улице, на природе, в общественных местах и на массовых мероприятиях, при коммуникации, при воздействии рисков культурной среды);

8) экологическое воспитание:

- ориентация на применение знаний из социальных и естественных наук для решения задач в области окружающей среды, планирования поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды;

- повышение уровня экологической культуры, осознание глобального характера экологических проблем и путей их решения; активное неприятие действий, приносящих вред окружающей среде;

- осознание своей роли как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред;

- готовность к участию в практической деятельности экологической направленности;

- освоение основ экологической культуры, методов проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учётом природных, техногенных и социальных рисков на территории проживания.

4. В результате изучения ОБЗР на уровне основного общего образования у обучающегося будут сформированы познавательные универсальные учебные действия, коммуникативные универсальные учебные действия, регулятивные универсальные учебные действия, совместная деятельность.

4.1. У обучающегося будут сформированы следующие базовые логические действия как часть познавательных универсальных учебных действий:

- выявлять и характеризовать существенные признаки объектов (явлений);

- устанавливать существенный признак классификации, основания для обобщения и сравнения, критерии проводимого анализа;

- с учётом предложенной задачи выявлять закономерности и противоречия в рассматриваемых фактах, данных и наблюдениях;

- предлагать критерии для выявления закономерностей и противоречий;

- выявлять дефициты информации, данных, необходимых для решения поставленной задачи;

- выявлять причинно-следственные связи при изучении явлений и процессов; проводить выводы с использованием дедуктивных и индуктивных умозаключений, умозаключений по аналогии, формулировать гипотезы о взаимосвязях;

- самостоятельно выбирать способ решения учебной задачи (сравнивать несколько вариантов решения, выбирать наиболее подходящий с учётом самостоятельно выделенных критериев).

4.2. У обучающегося будут сформированы следующие базовые исследовательские действия как часть познавательных универсальных учебных действий:

- формулировать проблемные вопросы, отражающие несоответствие между рассматриваемым и наиболее благоприятным состоянием объекта (явления) повседневной жизни;

- обобщать, анализировать и оценивать получаемую информацию, выдвигать гипотезы, аргументировать свою точку зрения, проводить обоснованные выводы по результатам исследования;

- проводить (принимать участие) небольшое самостоятельное исследование заданного объекта (явления), устанавливать причинно-следственные связи;

- прогнозировать возможное дальнейшее развитие процессов, событий и их последствия в аналогичных или сходных ситуациях, а также выдвигать предположения об их развитии в новых условиях и контекстах.

4.3. У обучающегося будут сформированы умения работать с информацией как часть познавательных универсальных учебных действий:

- применять различные методы, инструменты и запросы при поиске и отборе информации или данных из источников с учётом предложенной учебной задачи и заданных критериев;

- выбирать, анализировать, систематизировать и интерпретировать информацию различных видов и форм представления;

- находить сходные аргументы (подтверждающие или опровергающие одну и ту же идею, версию) в различных информационных источниках;

- самостоятельно выбирать оптимальную форму представления информации и иллюстрировать решаемые задачи несложными схемами, диаграммами, иной графикой и их комбинациями;

- оценивать надёжность информации по критериям, предложенным педагогическим работником или сформулированным самостоятельно;

- эффективно запоминать и систематизировать информацию;

- овладение системой универсальных познавательных действий обеспечивает сформированность когнитивных навыков обучающихся.

4.4. У обучающегося будут сформированы умения общения как часть коммуникативных

универсальных учебных действий:

- уверенно высказывать свою точку зрения в устной и письменной речи, выражать эмоции в соответствии с форматом и целями общения, определять предпосылки возникновения конфликтных ситуаций и выстраивать грамотное общение для их смягчения;
- распознавать невербальные средства общения, понимать значение социальных знаков и намерения других, уважительно, в корректной форме формулировать свои взгляды;
- сопоставлять свои суждения с суждениями других участников диалога, обнаруживать различие и сходство позиций;
- в ходе общения задавать вопросы и выдавать ответы по существу решаемой учебной задачи, обнаруживать различие и сходство позиций других участников диалога;
- публично представлять результаты решения учебной задачи, самостоятельно выбирать наиболее целесообразный формат выступления и готовить различные презентационные материалы.

4.5. У обучающегося будут сформированы умения самоорганизации как части регулятивных универсальных учебных действий:

- выявлять проблемные вопросы, требующие решения в жизненных и учебных ситуациях;
- аргументированно определять оптимальный вариант принятия решений, самостоятельно составлять алгоритм (часть алгоритма) и способ решения учебной задачи с учётом собственных возможностей и имеющихся ресурсов;
- составлять план действий, находить необходимые ресурсы для его выполнения, при необходимости корректировать предложенный алгоритм, брать ответственность за принятое решение.

4.6. У обучающегося будут сформированы умения самоконтроля, эмоционального интеллекта как части регулятивных универсальных учебных действий:

- давать оценку ситуации, предвидеть трудности, которые могут возникнуть при решении учебной задачи, и вносить коррективы в деятельность на основе новых обстоятельств;
- объяснять причины достижения (недостижения) результатов деятельности, давать оценку приобретённому опыту, уметь находить позитивное в произошедшей ситуации;
- оценивать соответствие результата цели и условиям;
- управлять собственными эмоциями и не поддаваться эмоциям других, выявлять и анализировать их причины;
- ставить себя на место другого человека, понимать мотивы и намерения другого, регулировать способ выражения эмоций;
- осознанно относиться к другому человеку, его мнению, признавать право на ошибку свою и чужую;

- быть открытым себе и другим, осознавать невозможность контроля всего вокруг.

4.7. У обучающегося будут сформированы умения совместной деятельности:

понимать и использовать преимущества командной и индивидуальной работы при решении конкретной учебной задачи;

- планировать организацию совместной деятельности (распределять роли и понимать свою роль, принимать правила учебного взаимодействия, обсуждать процесс и результат совместной работы, подчиняться, выделять общую точку зрения, договариваться о результатах);

- определять свои действия и действия партнёра, которые помогали или затрудняли нахождение общего решения, оценивать качество своего вклада в общий продукт по заданным участниками группы критериям, разделять сферу ответственности и проявлять готовность к предоставлению отчёта перед группой.

5. Предметные результаты освоения программы по ОБЗР на уровне основного общего образования.

5.1. Предметные результаты характеризуются сформированностью у обучающихся основ культуры безопасности и защиты Родины и проявляются в способности построения и следования модели индивидуального безопасного поведения и опыте её применения в повседневной жизни.

Приобретаемый опыт проявляется в понимании существующих проблем безопасности и усвоении обучающимися минимума основных ключевых понятий, которые в дальнейшем будут использоваться без дополнительных разъяснений, приобретении систематизированных знаний основ комплексной безопасности личности, общества и государства, военной подготовки, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения, овладении базовыми медицинскими знаниями и практическими умениями безопасного поведения в повседневной жизни.

5.2. Предметные результаты по ОБЗР должны обеспечивать:

1) сформированность представлений о значении безопасного и устойчивого развития для государства, общества, личности; фундаментальных ценностях и принципах, формирующих основы российского общества, безопасности страны, закреплённые в Конституции РФ, правовых основах обеспечения национальной безопасности, угрозах мирного и военного характера;

2) освоение знаний о мероприятиях по защите населения при чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и биолого-социального характера, возникновении военной угрозы; формирование представлений о роли гражданской обороны и её истории; знание порядка действий при сигнале «Внимание всем!»; знание об индивидуальных и коллективных мерах защиты и сформированность представлений о порядке их применения;

3) сформированность чувства гордости за свою Родину, ответственного отношения к выполнению конституционного долга - защите Отечества; овладение знаниями об истории возникно-

вения и развития военной организации России, функции и задачи современных Вооруженных сил Российской Федерации, знание особенностей добровольной и обязательной подготовки к военной службе;

4) сформированность представлений о назначении, боевых свойствах и общем устройстве стрелкового оружия;

5) овладение основными положениями Общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации;

6) сформированность представлений о культуре безопасности жизнедеятельности, понятиях «опасность», «безопасность», «риск», знание универсальных правил безопасного поведения, готовность применять их на практике, используя освоенные знания и умения, освоение основ проектирования собственной безопасной жизнедеятельности с учетом природных, техногенных и социальных рисков;

7) знание правил дорожного движения, пожарной безопасности, безопасного поведения в быту, транспорте, в общественных местах, на природе и умение применять их в поведении;

8) сформированность представлений о порядке действий при возникновении чрезвычайных ситуаций в быту, транспорте, в общественных местах, на природе; умение оценивать и прогнозировать неблагоприятные факторы обстановки и принимать обоснованные решения в опасных и чрезвычайных ситуациях, с учетом реальных условий и собственных возможностей;

9) освоение основ медицинских знаний и владение умениями оказывать первую помощь пострадавшим при потере сознания, остановке дыхания, наружных кровотечениях, попадании инородных тел в верхние дыхательные пути, травмах различных областей тела, ожогах, отморожениях, отравлениях (при наличии возможности, с учетом психофизических особенностей обучающихся с НОДА на доступном для них уровне); сформированность социально ответственного отношения к ведению здорового образа жизни, исключающего употребление наркотиков, алкоголя, курения и нанесения иного вреда собственному здоровью и здоровью окружающих;

10) сформированность представлений о правилах безопасного поведения в социуме, овладение знаниями об опасных проявлениях конфликтов, манипулятивном поведении, умения распознавать опасные проявления и формирование готовности им противодействовать;

11) сформированность представлений об информационных и компьютерных угрозах, опасных явлениях в сети Интернет, знания о правилах безопасного поведения в информационном пространстве и готовность применять их на практике;

12) освоение знаний об основах общественно-государственной системы противодействия экстремизму и терроризму; сформированность представлений об опасности вовлечения в деструктивную, экстремистскую и террористическую деятельность, умение распознавать опасно-

сти вовлечения; знания правил безопасного поведения при угрозе или совершении террористического акта;

13) сформированность активной жизненной позиции, умений и навыков личного участия в обеспечении мер безопасности личности, общества и государства;

14) понимание роли государства в обеспечении государственной и международной безопасности, обороны страны, в противодействии основным вызовам современности: терроризму, экстремизму, незаконному распространению наркотических средств.

5.3. Достижение результатов освоения программы ОБЗР обеспечивается посредством включения в указанную программу предметных результатов освоения модулей ОБЗР.

Требования к предметным результатам освоения модулей ОБЗР обучающимися с НОДА в части выработки умений и навыков определяются индивидуально с учетом особенностей их двигательного развития и функциональных возможностей. Соответствующие навыки вырабатываются при наличии такой возможности с учетом психофизических особенностей обучающихся с НОДА на доступном для них уровне.

5.3.1. Предметные результаты по модулю № 1 «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства»:

- объяснять значение Конституции РФ;
- раскрывать содержание 2, 4, 20, 41, 42, 58, 59 статей Конституции РФ, пояснять их значение для личности и общества;
- объяснять значение Стратегии национальной безопасности;
- раскрывать понятия «национальные интересы» и «угрозы национальной безопасности, приводить примеры;
- раскрывать классификацию чрезвычайных ситуаций по масштабам и источникам возникновения, приводить примеры;
- раскрывать способы информирования и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях;
- перечислять основные этапы развития гражданской обороны, характеризовать роль гражданской обороны при ЧС и угрозах военного характера;
- выработать навыки безопасных действий при получении сигнала «Внимание всем!»;
- изучить средства индивидуальной и коллективной защиты населения, вырабатывать навыки пользования фильтрующим противогазом (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- объяснять порядок действий населения при объявлении эвакуации;
- моделировать реальные ситуации и решать ситуационные задачи;
- характеризовать современное состояние Вооружённых Сил Российской Федерации;

- приводить примеры применения Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с неонацизмом и международным терроризмом;

- раскрывать понятия «воинская обязанность», «военная служба»;

- раскрывать содержание подготовки к службе в армии.

5.3.2. Предметные результаты по модулю № 2 «Военная подготовка. Основы военных знаний»:

- сформировать представление об истории зарождения и развития Вооруженных Сил Российской Федерации;

- актуализировать информацию о направлениях подготовки к военной службе;

- актуализировать информацию о видах и родах Вооруженных Сил Российской Федерации;

- сформировать понимание функций и задач Вооруженных Сил на современном этапе;

- рассказывать о составе и предназначении видов и родов Вооруженных Сил Российской Федерации;

- рассказывать о значимости военной присяги для формирования образа Российского военнослужащего, как защитника Отечества;

- сформировать представления об основных образцах вооружения и военной техники, их тактико-технических характеристиках;

- классифицировать виды вооружения и военной техники;

- сформировать представление об организационной структуре отделения и задачах личного состава в бою;

- классифицировать современные виды средств экипировки военнослужащего и элементов бронезащиты;

- актуализировать информацию о вооружении отделения и тактико-технических характеристиках стрелкового оружия;

- классифицировать виды стрелкового оружия и ручных гранат;

- сформировать представления о перспективах развития стрелкового оружия;

- актуализировать информацию об истории создания уставов, а также этапов становления современных общевойсковых уставов Вооруженных Сил Российской Федерации;

- классифицировать состав современных общевойсковых уставов, а также направления их деятельности для повседневной жизнедеятельности войск;

- рассказывать о принципах единоначалия, принятых в Вооруженных Силах Российской Федерации;

- сформировать представление о порядке подчиненности и взаимоотношениях;

- актуализировать информацию о порядке отдачи приказа (приказания) и их выполнения;

- классифицировать воинские звания и образцы военной формы одежды;

- актуализировать знания о воинской дисциплине;
- сформировать понимание сущности воинской дисциплины и ее значения;
- рассказывать о принципах достижения твердой воинской дисциплины;
- оценивать риски нарушения воинской дисциплины;
- объяснять основные положения Строевого устава.

5.3.3. Предметные результаты по модулю № 3 «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»:

- характеризовать значение безопасности жизнедеятельности для человека;
- раскрывать смысл понятий «опасность», «безопасность», «риск», «культура безопасности жизнедеятельности»;
- классифицировать и характеризовать источники опасности;
- раскрывать и обосновывать общие принципы безопасного поведения; моделировать реальные ситуации и решать ситуационные задачи;
- объяснять сходство и различия опасной и чрезвычайной ситуаций;
- объяснять механизм перерастания повседневной ситуации в чрезвычайную ситуацию;
- приводить примеры различных угроз безопасности и характеризовать их;
- раскрывать и обосновывать правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- моделировать реальные ситуации и решать ситуационные задачи.

5.3.4. Предметные результаты по модулю № 4 «Безопасность в быту»:

- объяснять особенности жизнеобеспечения жилища;
- классифицировать основные источники опасности в быту;
- объяснять права потребителя, выработать навыки безопасного выбора продуктов питания (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- характеризовать бытовые отравления и причины их возникновения;
- характеризовать правила безопасного использования средств бытовой химии;
- выработать навыки безопасных действий при сборе ртути в домашних условиях в случае, если разбился ртутный термометр (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- раскрывать признаки отравления, правила профилактики пищевых отравлений;
- объяснять правила и приёмы оказания первой помощи, выработать навыки безопасных действий при отравлениях, промывании желудка (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- характеризовать бытовые травмы и объяснять правила их предупреждения;
- объяснять правила безопасного обращения с инструментами;
- объяснять меры предосторожности от укусов различных животных;
- объяснять правила и выработать навыки оказания первой помощи при ушибах, переломах,

растяжении, вывихе, сотрясении мозга, укусах животных, кровотечениях (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- объяснять правила комплектования и хранения домашней аптечки;
- объяснять правила безопасного поведения и выработать навыки безопасных действий при обращении с газовыми и электрическими приборами;
- объяснять правила безопасного поведения и выработать навыки безопасных действий при опасных ситуациях в подъезде и лифте (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- объяснять правила и выработать навыки приёмов оказания первой помощи при отравлении газом и электротравме (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- характеризовать пожар, его факторы и стадии развития;
- объяснять условия и причины возникновения пожаров, характеризовать их возможные последствия;
- выработать навыки безопасных действий при пожаре дома, на балконе, в подъезде, в лифте (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- выработать навыки правильного использования первичных средств пожаротушения, оказания первой помощи (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- объяснять права, обязанность и ответственность граждан в области пожарной безопасности;
- объяснять правила и выработать навыки вызова экстренных служб и объяснять порядок взаимодействия с ними;
- раскрывать ответственность за ложные сообщения;
- характеризовать меры по предотвращению проникновения злоумышленников в дом;
- характеризовать ситуации криминогенного характера;
- объяснять правила поведения с малознакомыми людьми;
- объяснять правила поведения и выработать порядок безопасных действий при попытке проникновения в дом посторонних;
- классифицировать аварийные ситуации в коммунальных системах жизнеобеспечения;
- объяснять правила подготовки к возможным авариям в коммунальных системах жизнеобеспечения;
- выработать навыки безопасных действий при авариях в коммунальных системах жизнеобеспечения (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- моделировать реальные ситуации и решать ситуационные задачи.

5.3.5. Предметные результаты по модулю № 5 «Безопасность на транспорте»:

- характеризовать правила дорожного движения и объяснять их значение;
- перечислять и характеризовать участников дорожного движения и элементы дороги;

- характеризовать условия обеспечения безопасности участников дорожного движения;
- характеризовать правила дорожного движения для пешеходов;
- классифицировать и характеризовать дорожные знаки для пешеходов;
- характеризовать дорожные ловушки и объяснять правила их предупреждения;
- выработать навыки безопасного перехода дороги (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- объяснять правила применения световозвращающих элементов;
- характеризовать правила дорожного движения для пассажиров;
- объяснять обязанности пассажиров маршрутных транспортных средств;
- объяснять правила применения ремня безопасности и детских удерживающих устройств;
- выработать навыки безопасных действий пассажиров при опасных и чрезвычайных ситуациях в маршрутных транспортных средствах (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- объяснять правила поведения пассажира мотоцикла;
- характеризовать правила дорожного движения для водителя велосипеда, мопеда, лиц, использующих средства индивидуальной мобильности;
- характеризовать дорожные знаки для водителя велосипеда, сигналы велосипедиста;
- объяснять правила подготовки и выработать навыки безопасного использования велосипеда (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- объяснять требования правил дорожного движения к водителю мотоцикла;
- классифицировать дорожно-транспортные происшествия и характеризовать причины их возникновения;
- выработать навыки безопасных действий очевидца дорожно-транспортного происшествия;
- объяснять порядок действий при пожаре на транспорте;
- характеризовать особенности и опасности на различных видах транспорта (внеуличного, железнодорожного, водного, воздушного);
- раскрывать обязанности пассажиров отдельных видов транспорта;
- вырабатывать навыки безопасного поведения пассажиров при различных происшествиях на отдельных видах транспорта (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- объяснять правила и выработать навыки оказания первой помощи при различных травмах в результате чрезвычайных ситуаций на транспорте (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- характеризовать способы извлечения пострадавшего из транспорта;
- моделировать реальные ситуации и решать ситуационные задачи.

5.3.6. Предметные результаты по модулю № 6 «Безопасность в общественных местах»:

- классифицировать общественные места;

- характеризовать потенциальные источники опасности в общественных местах;
- объяснять правила вызова экстренных служб и порядок взаимодействия с ними;
- объяснять порядок составления плана действий в случае возникновения опасной или чрезвычайной ситуации;
- характеризовать массовые мероприятия и объяснять правила подготовки к ним;
- выработать навыки безопасного поведения при беспорядках в местах массового пребывания людей (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- выработать навыки безопасных действий при попадании в толпу и давку (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- выработать навыки безопасных действий при обнаружении угрозы возникновения пожара (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- объяснять правила и выработать навыки безопасных действий при эвакуации из общественных мест и зданий (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- выработать навыки безопасных действий при обрушениях зданий и сооружений (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- характеризовать опасности криминогенного и антиобщественного характера в общественных местах;
- выработать навыки безопасных действий в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера, при обнаружении бесхозных (потенциально опасных) вещей и предметов, а также в условиях совершения террористического акта, в том числе при захвате и освобождении заложников (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- выработать навыки действий при взаимодействии с правоохранительными органами;
- моделировать реальные ситуации и решать ситуационные задачи.

5.3.7. Предметные результаты по модулю № 7 «Безопасность в природной среде»:

- классифицировать и характеризовать чрезвычайные ситуации природного характера;
- характеризовать опасности в природной среде: дикие животные, змеи, насекомые и паукообразные, ядовитые грибы и растения;
- выработать навыки безопасных действий при встрече с дикими животными, змеями, паукообразными и насекомыми;
- раскрывать правила поведения для снижения риска отравления ядовитыми грибами и растениями;
- характеризовать автономные условия, раскрывать их опасности и порядок подготовки к ним;
- выработать навыки безопасных действий при автономном пребывании в природной среде: ориентирование на местности, в том числе работа с компасом и картой, обеспечение ночлега и

питания, разведение костра, подача сигналов бедствия (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- классифицировать и характеризовать природные пожары и их опасности;
- характеризовать факторы и причины возникновения пожаров;
- выработать навыки безопасных действий при нахождении в зоне природного пожара (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- раскрывать правила безопасного поведения в горах;
- характеризовать снежные лавины, камнепады, сели, оползни, их внешние признаки и опасности;

- выработать навыки безопасных действий, необходимых для снижения риска попадания в лавину, под камнепад, при попадании в зону селя, при начале оползня (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- объяснять общие правила безопасного поведения на водоёмах;
- раскрывать правила купания, характеризовать разницу оборудованных и необорудованных пляжей;

- характеризовать правила само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде;
- выработать навыки безопасных действий при обнаружении тонущего человека летом и человека в полынье (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- раскрывать правила поведения при нахождении на плавсредствах и на льду;
- характеризовать наводнения, их внешние признаки и опасности;
- выработать навыки безопасных действий при наводнении (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- характеризовать цунами, их внешние признаки и опасности;
- выработать навыки безопасных действий при нахождении в зоне цунами (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- характеризовать ураганы, смерчи, их внешние признаки и опасности;
- выработать навыки безопасных действий при ураганах и смерчах (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- характеризовать грозы, их внешние признаки и опасности;
- выработать навыки безопасных действий при попадании в грозу (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- характеризовать землетрясения и извержения вулканов и их опасности;
- выработать навыки безопасных действий при землетрясении, в том числе при попадании под завал (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- выработать навыки безопасных действий при нахождении в зоне извержения вулкана (на

доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- раскрывать смысл понятий «экология» и «экологическая культура»;
- объяснять значение экологии для устойчивого развития общества;
- раскрывать правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке (загрязнении атмосферы);
- моделировать реальные ситуации и решать ситуационные задачи.

5.3.8. Предметные результаты по модулю № 8 «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»:

- раскрывать смысл понятий «здоровье» и «здоровый образ жизни» и их содержание, объяснять значение здоровья для человека;
- характеризовать факторы, влияющие на здоровье человека;
- раскрывать содержание элементов здорового образа жизни, объяснять пагубность вредных привычек;
- обосновывать личную ответственность за сохранение здоровья;
- раскрывать понятие «инфекционные заболевания», объяснять причины их возникновения;
- характеризовать механизм распространения инфекционных заболеваний, выработать навыки соблюдения мер их профилактики и защиты от них;
- выработать навыки безопасных действий при возникновении чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия);
- характеризовать основные мероприятия, проводимые государством по обеспечению безопасности населения при угрозе и во время чрезвычайных ситуаций биолого-социального происхождения (эпидемия, пандемия, эпизоотия, панзоотия, эпифитотия, панфитотия);
- раскрывать понятие «неинфекционные заболевания» и давать их классификацию;
- характеризовать факторы риска неинфекционных заболеваний;
- выработать навыки соблюдения мер профилактики неинфекционных заболеваний и защиты от них;
- объяснять назначение диспансеризации и раскрывать её задачи;
- раскрывать понятия «психическое здоровье» и «психическое благополучие»;
- объяснять понятие «стресс» и его влияние на человека;
- выработать навыки соблюдения мер профилактики стресса, раскрывать способы саморегуляции эмоциональных состояний;
- раскрывать понятие «первая помощь» и её содержание;
- знать состояния, требующие оказания первой помощи и мероприятия по оказанию первой помощи;
- анализировать универсальный алгоритм оказания первой помощи; характеризовать

назначение и состав аптечки первой помощи;

- выработать навыки действий при оказании первой помощи в различных ситуациях (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);

- характеризовать приёмы психологической поддержки пострадавшего;

- моделировать реальные ситуации и решать ситуационные задачи.

5.3.9. Предметные результаты по модулю № 9 «Безопасность в социуме»:

- характеризовать общение и объяснять его значение для человека;

- характеризовать признаки и анализировать способы эффективного общения;

- раскрывать приёмы и выработать навыки соблюдения правил безопасной межличностной коммуникации и комфортного взаимодействия в группе;

- раскрывать признаки конструктивного и деструктивного общения;

- раскрывать понятие «конфликт» и характеризовать стадии его развития, факторы и причины развития;

- анализировать условия и ситуации возникновения межличностных и групповых конфликтов;

- характеризовать безопасные и эффективные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций;

- выработать навыки безопасного поведения для снижения риска конфликта и безопасных действий при его опасных проявлениях;

- характеризовать способ разрешения конфликта с помощью третьей стороны (медиатора);

- анализировать опасные формы проявления конфликта: агрессия, домашнее насилие и буллинг;

- характеризовать манипуляции в ходе межличностного общения;

- раскрывать приёмы распознавания манипуляций и анализировать способы противостояния ей;

- раскрывать приёмы распознавания противозаконных проявлений манипуляции (мошенничество, вымогательство, подстрекательство к действиям, которые могут причинить вред жизни и здоровью, и вовлечение в преступную, асоциальную или деструктивную деятельность) и анализировать способы защиты от них;

- характеризовать современные молодёжные увлечения и опасности, связанные с ними, раскрывать правила безопасного поведения;

- выработать навыки безопасного поведения при коммуникации с незнакомыми людьми;

- моделировать реальные ситуации и решать ситуационные задачи.

5.3.10. Предметные результаты по модулю № 10 «Безопасность в информационном пространстве»:

- раскрывать понятие «цифровая среда», её характеристики и приводить примеры информационных и компьютерных угроз;

- объяснять положительные возможности цифровой среды;

- характеризовать риски и угрозы при использовании Интернета;

- анализировать общие принципы безопасного поведения, необходимые для предупреждения возникновения опасных ситуаций в личном цифровом пространстве;

- характеризовать опасные явления цифровой среды;

- классифицировать и анализировать вредоносные программы и приложения и их разновидности;

- выработать навыки соблюдения правил кибергигиены для предупреждения возникновения опасных ситуаций в цифровой среде;

- характеризовать основные виды опасного и запрещённого контента в Интернете и характеризовать его признаки;

- раскрывать приёмы распознавания опасностей при использовании Интернета;

- характеризовать противоправные действия в Интернете;

- выработать навыки соблюдения правил цифрового поведения, необходимых для снижения рисков и угроз при использовании Интернета (кибербуллинга, вербовки в различные организации и группы);

- характеризовать деструктивные течения в Интернете, их признаки и опасности;

- выработать навыки соблюдения правил безопасного использования Интернета, необходимых для снижения рисков и угроз вовлечения в различную деструктивную деятельность;

- моделировать реальные ситуации и решать ситуационные задачи.

5.3.11. Предметные результаты по модулю № 11 «Основы противодействия экстремизму и терроризму»:

- объяснять понятия «экстремизм» и «терроризм», раскрывать их содержание, характеризовать причины, возможные варианты проявления и их последствия;

- раскрывать цели и формы проявления террористических актов, характеризовать их последствия;

- раскрывать основы общественно-государственной системы, роль личности в противодействии экстремизму и терроризму;

- объяснять уровни террористической опасности и цели контртеррористической операции;

- характеризовать признаки вовлечения в террористическую деятельность;

- выработать навыки соблюдения правил антитеррористического поведения и безопасных действий при обнаружении признаков вербовки;

- анализировать признаки угроз и подготовки различных форм терактов, объяснять

признаки подозрительных предметов;

- выработать навыки безопасных действий при их обнаружении;
- характеризовать правила безопасного поведения в условиях совершения теракта;
- выработать навыки безопасных действий в условиях совершения терактов (нападение террористов и попытка захвата заложников, попадание в заложники, огневой налёт, наезд транспортного средства, подрыв взрывного устройства) (на доступном для обучающихся с НОДА уровне);
- моделировать реальные ситуации и решать ситуационные задачи.

5.4. Образовательная организация вправе самостоятельно определять последовательность для освоения обучающимися модулей ОБЗР.

Тематическое планирование 6-7 класс

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
Модуль № 1. «Безопасное и устойчивое развитие личности, общества, государства» - 4 ч						
1.	Роль безопасности в жизни человека, общества, государства	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3352/main
2.	Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и биолого-социального характера. Мероприятия по оповещению и защите населения при ЧС и возникновении угроз военного характера	2				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3333/main https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/start/103508
3.	Защита Отечества как долг и обязанность гражданина	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4694/conspect
Модуль № 2. «Военная подготовка. Основы военных знаний» - 8 ч						
4.	Вооруженные Силы Российской Федерации – защита нашего Отечества	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4818/conspect
5.	Состав и назначение Вооруженных Сил Российской Федерации	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5553/main
6.	Основные образцы вооружения и военной техники Вооруженных Сил Российской Федерации (основы технической	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/museum/0/0/0/2/воен

	подготовки и связи)					
7.	Организационно-штатная структура мотострелкового отделения (взвода) (тактическая подготовка)	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3988/start/104732
8.	Виды, назначение и тактико-технические характеристики стрелкового оружия и ручных гранат Вооруженных Сил Российской Федерации (огневая подготовка)	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5507/start/110279
9.	Общевойские уставы – закон жизни Вооруженных Сил Российской Федерации	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5834/conspect/303871
10.	Военнослужащие и взаимоотношения между ними (общевойские уставы).	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5834/conspect/303871
11.	Воинская дисциплина, ее сущность и значение	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5834/conspect
Модуль № 3. «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе» - 2 ч						
12.	Основы безопасности жизнедеятельности	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5829/main/104183
13.	Правила поведения в опасных и чрезвычайных	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5829/main/104183

	ситуациях					
Модуль № 4. «Безопасность в быту» - 6 ч						
14.	Основные опасности в быту. Предупреждение бытовых отравлений	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5829/start
15.	Предупреждение бытовых травм	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5829/main
16.	Безопасная эксплуатация бытовых приборов и мест общего пользования	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3336/main
17.	Пожарная безопасность в быту	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5827/start/104262
18.	Предупреждение ситуаций криминального характера	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5472/start/148431
19.	Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/start/99390
Модуль № 5. «Безопасность на транспорте» - 7 ч						
20.	Правила дорожного движения	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/start/99390
21.	Безопасность пешехода	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/start/99390
22.	Безопасность пассажира	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/start/99390
23.	Безопасность водителя	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/start/99390
24.	Безопасные действия при дорожно-транспортных происшествиях	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/start/99390

25.	Безопасность пассажиров на различных видах транспорта	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4816/start/99390
26.	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3330/main
Модуль № 6. «Безопасность в общественных местах» - 6 ч						
27.	Основные опасности в общественных местах	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3341/start
28.	Правила безопасного поведения при посещении массовых мероприятий	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3341/start
29.	Пожарная безопасность в общественных местах	2				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5827/start/104262
30.	Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера	2				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3406/start
Модуль № 7. «Безопасность в природной среде» - 8 ч						
31.	Правила безопасного поведения в природной среде	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5820/start/10224
32.	Безопасные действия при автономном существовании в природной среде. Пожарная безопасность в природной среде	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5827/main
33.	Безопасное поведение	1				Библиотека ЦОК

	в горах					https://resh.edu.ru/subject/lesson/5534/conspect/157259
34.	Безопасное поведение на водоёмах	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5829/conspect
35.	Безопасные действия при наводнении, цунами	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/additional/103516
36.	Безопасные действия при урагане, смерче, грозе	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/additional/103516
37.	Безопасные действия при землетрясении, извержении вулкана	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4814/additional/103516
38.	Экология и её значение для устойчивого развития общества	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5941/start/46724
Модуль № 8. «Основы медицинских знаний. Оказание первой помощи» - 8 ч						
39.	Общие представления о здоровье	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/main/104479
40.	Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/main/104479
41.	Профилактика неинфекционных заболеваний	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/5824/start
42.	Психическое здоровье и психологическое благополучие	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4090/main/278599
43.	Первая помощь при неотложных состояниях	2				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4983/start/303841
44.	Практикум для отработки практических навыков	2				

	первой помощи и психологической поддержки, решения кейсов, моделирования ситуаций					
Модуль № 9. «Безопасность в социуме» - 6 ч						
45.	Общение — основа социального взаимодействия	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/7124/start/255718
46.	Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций	2				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/7127/conspect/255655
47.	Манипуляция и способы противостоять ей	2				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/7127/conspect/255655
48.	Современные увлечения. Их возможности и риски	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3996/main
Модуль № 10. «Безопасность в информационном пространстве» - 5 ч						
49.	Общие принципы безопасности в цифровой среде	2				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3350/main
50.	Опасные программы и явления цифровой среды	1				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3350/main
51.	Безопасные правила цифрового поведения	2				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3350/main
Модуль № 11. «Основы противодействия экстремизму и терроризму» - 7 ч						
52.	Общественно-государственная система противодействия	2				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/4012/start/228635

	экстремизму и терроризму					
53.	Безопасные действия при угрозе теракта	2				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3342/main
54.	Безопасные действия при совершении теракта	3				Библиотека ЦОК https://resh.edu.ru/subject/lesson/3342/main

Компонент содержания программы воспитания по учебному предмету «Основы безопасности и защиты Родины» (5-9 классы)

Целевые ориентиры результатов воспитания на уровне основного общего образования.

Гражданско-патриотическое воспитание:

- знать и любить свою малую родину, свой край, иметь представление о Родине - России, ее территории, расположении;
- сознавать принадлежность к своему народу и к общности граждан России, проявлять уважение к своему и другим народам;
- понимать свою сопричастность к прошлому, настоящему и будущему родного края, своей Родины - России, Российского государства;
- понимать значение гражданских символов (государственная символика России, своего региона), праздников, мест почитания героев и защитников Отечества, проявлять к ним уважение;
- иметь первоначальные представления о правах и ответственности человека в обществе, гражданских правах и обязанностях;
- принимать участие в жизни класса, общеобразовательной организации, в доступной по возрасту социально значимой деятельности.

Духовно-нравственное воспитание:

- уважать духовно-нравственную культуру своей семьи, своего народа, семейные ценности с учетом национальной, религиозной принадлежности;
- сознавать ценность каждой человеческой жизни, признавать индивидуальность и достоинство каждого человека;
- проявлять сопереживание, готовность оказывать помощь, выражать неприятие поведения, причиняющего физический и моральный вред другим людям, уважать старших;
- уметь оценивать поступки с позиции их соответствия нравственным нормам, осознавать ответственность за свои поступки.
- владеть представлениями о многообразии языкового и культурного пространства России, иметь первоначальные навыки общения с

людьми разных народов, вероисповеданий.

- сознавать нравственную и эстетическую ценность литературы, родного языка, русского языка, проявлять интерес к чтению.

Эстетическое воспитание:

- воспринимать и чувствовать прекрасное в быту, природе, искусстве, творчестве людей;
- проявлять интерес и уважение к отечественной и мировой художественной культуре;
- проявлять стремление к самовыражению в разных видах художественной деятельности, искусстве.

Физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия:

- бережно относиться к физическому здоровью, соблюдать основные правила здорового и безопасного для себя и других людей образа жизни, в том числе в информационной среде;
- владеть основными навыками личной и общественной гигиены, безопасного поведения в быту, природе, обществе;
- ориентироваться на физическое развитие с учетом возможностей здоровья, занятия физкультурой и спортом;
- сознавать и принимать свою половую принадлежность, соответствующие ей психофизические и поведенческие особенности с учетом возраста.

Трудовое воспитание:

- сознавать ценность труда в жизни человека, семьи, общества;
- проявлять уважение к труду, людям труда, бережное отношение к результатам труда, ответственное потребление;
- проявлять интерес к разным профессиям;
- участвовать в различных видах доступного по возрасту труда, трудовой деятельности.

Экологическое воспитание:

- понимать ценность природы, зависимость жизни людей от природы, влияние людей на природу, окружающую среду;
- проявлять любовь и бережное отношение к природе, неприятие действий, приносящих вред природе, особенно живым существам;
- выражать готовность в своей деятельности придерживаться экологических норм.

Ценности научного познания:

- выражать познавательные интересы, активность, любознательность и самостоятельность в познании, интерес и уважение к научным знаниям, науке;

- обладать первоначальными представлениями о природных и социальных объектах, многообразии объектов и явлений природы, связи живой и неживой природы, о науке, научном знании;

- иметь первоначальные навыки наблюдений, систематизации и осмысления опыта в естественно-научной и гуманитарной областях знания.